



La Lettre qui vous met sur la voie

De la Lumière



BONJOUR A TOUS

en ce mois d'AOÛT 2022

certains sont encore en vacances...

Qu'ils en profitent car ils ont du temps de libre

À lire ces trois extraits de livres qui nous concernent TOUS...

SUJETS :

LA MÉDITATION

1) Comment travailler sur les pensées avec le Mental.

(Leçon d'un explorateur de la Conscience)

2) Accéder à cette "porte" de notre Envers.

(Par l'auteur : Le Langage des Oiseaux)

3) Augmenter notre capacité d'accéder au Champ
Unitaire et en déterminer le flux...

(Par l'auteur : Investigation sur le CHAMP DE CONSCIENCE
UNITAIRE)

Vous avez la possibilité de vous rendre directement
sur le site et de découvrir la lettre de

<https://www.puissancev3.com/>

& & & & & &



Comment travailler sur la Pensées avec le Mental.

Sri AUROBINDO (15.08.187, Calcutta 5.12.1950
Pondichéry (Inde Française)

est un [philosophe](#), [poète](#) et écrivain [spiritualiste](#) qui a développé une approche nouvelle du [yoga](#). Il fut également un des leaders du [mouvement pour l'indépendance de l'Inde](#)¹

Extrait de :

« Ou l'Aventure de la Conscience »

L'auteur nous transmet une technique que lui a appris un Yogi du nom de Bhaskar Lélé qui en réalité est très simple à pratiquer... Quand on la connaît !!! ... Car tous ceux qui ont commencé les exercices de MEDITATION savent que le plus difficile est le « contrôle » de nos pensées... Il y a de multiples méthodes qui amènent à ce but... mais celle de Sri Aurobindo nous a captivé par sa simplicité de mise en œuvre.

« Parti d'une construction mentale où il se croyait à l'aise et très éclairé, le chercheur regarde derrière lui et il se demande comment il a pu vivre dans une pareille prison... »

Asseyez-vous en méditation me dit-il, mais ne regardez seulement votre mental ;

vous verrez les pensées

entrer dedans. Avant qu'elles ne puissent entrer, rejetez-les, et continuez jusqu'à ce que votre mental soit capable de silence complet. » Je n'avais jamais entendu dire avant, que les pensées puissent venir visiblement du dehors dans le mental, mais je ne songeai pas à mettre en doute cette vérité ou cette possibilité; simplement, je m'assis et fis comme il m'était dit. En un instant, mon mental devint silencieux comme l'air sans un souffle au sommet d'une haute montagne, puis je vis une, deux pensées venir d'une façon tout à fait concrète, du dehors. Je les rejetai avant qu'elles ne puissent entrer et s'imposer à mon cerveau. En trois jours, j'étais libre. À partir de ce moment, l'être mental en moi devint une Intelligence libre, un Mental universel. Ce n'était plus un être limité au cercle étroit des pensées personnelles, comme un ouvrier dans une usine de pensées, mais un récepteur de connaissance qui recevait des cents royaumes de l'être, libre de choisir ce qu'il voulait dans ce vaste empire de vision et ce vaste empire de pensée¹².

Parti d'une petite construction mentale où il se croyait à l'aise et très éclairé, le chercheur regarde derrière lui et il se demande comment il a pu vivre dans pareille prison. Il est frappé surtout de voir comment pendant des années et des années il a vécu entouré d'impossibilités, et comme les hommes vivent derrière des barrières : « On ne peut pas faire ceci, on ne peut pas faire cela, c'est contraire à telle loi, contraire à telle autre, c'est illogique, ce n'est pas naturel, c'est impossible... » Et il découvre que tout est possible, et que la vraie difficulté est de croire que c'est difficile. Après avoir vécu vingt ans, trente ans dans sa coquille mentale, comme une sorte de bigorneau pensant, il commence à respirer au large.

Et il s'aperçoit que l'éternelle antinomie intérieur-extérieur est résolue, qu'elle aussi faisait partie de nos calcifications mentales. En vérité le « dehors » est partout dedans ! nous sommes partout ! l'erreur est de croire que si nous pouvions réunir d'admirables conditions de paix.

de beauté, de campagne solitaire, ce serait beaucoup plus facile; parce qu'il y aura *toujours quelque chose* pour nous déranger, partout, et que mieux vaut se résoudre à briser nos constructions et à embrasser tout ce « dehors » — alors nous serons partout chez nous. De même pour l'antinomie action-méditation; le chercheur a fait le silence en lui et son action est une méditation (il entreverra même que la méditation peut être une action); qu'il fasse sa toilette ou qu'il règle ses affaires, la Force passe, passe en lui, il est à jamais branché ailleurs. Et il verra enfin que son action devient plus clairvoyante, plus efficace, plus puissante, sans pour autant empiéter sur sa paix : *La substance mentale est tranquille, si tranquille que rien ne peut la troubler. Si les pensées ou les activités viennent... elles traversent le mental comme une bande d'oiseaux traverse le ciel dans l'air immobile. Elles passent, ne dérangent rien, ne laissent pas de traces. Même si un millier d'images ou les événements les plus violents nous traversaient, l'immobilité tranquille resterait, comme si la texture même du mental était faite d'une substance de paix, éternelle et indestructible. Le mental qui est parvenu à ce calme peut commencer à agir, il peut même agir intensément et puissamment, mais il gardera toujours cette immobilité fondamentale, ne mettant rien en mouvement par lui-même, recevant d'En Haut et donnant à ce qu'il a reçu une forme mentale sans rien y ajouter de son cru, calmement, impartialement, mais avec la Joie de la Vérité et la puissance, la lumière de son passage¹³.*

Faut-il rappeler que Sri Aurobindo dirigeait alors un mouvement révolutionnaire et préparait la guérilla dans l'Inde?

& & & & & &



Accéder à cette "porte" de notre Envers

L'auteur du livre : « Le Langage des Oiseaux »

Jean Christophe Gisbert

nous amène à l'essentiel que tout être recherche lorsqu'il découvre le chemin de la Méditation. Comme le disent maintes traditions nous sommes faits à l'image exacte du Divin et par analogie nous en possédons tous les aspects.

S'il existe un lieu direct avec le Divin, il est évident que nous pouvons communiquer avec lui de manière privilégiée, dans chaque instant.

Nous sommes en lui et il est en nous.

Cette porte est centrale et se trouve au « milieu » (moitié du lieu, entre l'Envers et l'Endroits) des processus en spirales d'Involution et d'Évolution.

Nous avons dès lors une indication sure « l'Endroit » où chercher cette « porte » centrale dans notre Être qui nous relie à « l'Envers ».

Rappelez-vous qu'il existe un processus, qui par analogie représente

cette Involution et cette » Évolution dans notre réalité existentielle. Il s'agit de la Respiration constituée de de l'Inspiration (spirale involutive) et de l'Expiration (spirale évolutive) - Remarque : on utilise un spiromètre pour mesurer la respiration « inspir expir » qui évoque encore la spirale.

« Je vous suggère un acte adapté à l'antenne que vous êtes. Je vous suggère de vous asseoir à même le sol, à chaque réveil, où que vous soyez, de fermer vos paupières et d'étendre vos oreilles jusqu'à l'infini.

L'infini n'est pas autour de vous ; les vibrations ronflantes du métro ou la cloche de l'église voisine ne s'y manifestent pas. Tout cela c'est votre "fini", ses prolongements s'étendent peut-être sur des milliers de kilomètres autour de votre planète mais guère plus.

L'infini vers lequel je vous demande de tendre l'oreille à chaque réveil est intérieur, il va s'exprimer dans le silence que vous allez y révéler.

Faites de ce court instant un instant sacré, secret, où tout se crée, pendant lequel ce que vous croyez être votre vie, se met de lui-même entre parenthèses.

Vous entendrez tout d'abord une espèce de bourdonnement ou de sifflement de plus en plus aigu. Ne vous y arrêtez pas, ce n'est pas vraiment vers son centre que votre attention doit se porter car il résulte seulement du courant d'énergie vitale qui circule à travers vous. Vous devez aller au-delà, jusqu'à l'essence qui se cache derrière lui.

Ce sera alors comme si un point blanc se manifestait au creux de votre poitrine, un point de lumière immaculée; tout petit d'abord puis qui va ressembler à une porte... et cette porte, mes amis, vous l'ouvrirez... elle ne demandera d'ailleurs qu'à être poussée parce que derrière elle, attend votre propre joyau, celui de votre Paix et des réponses à vos questions.

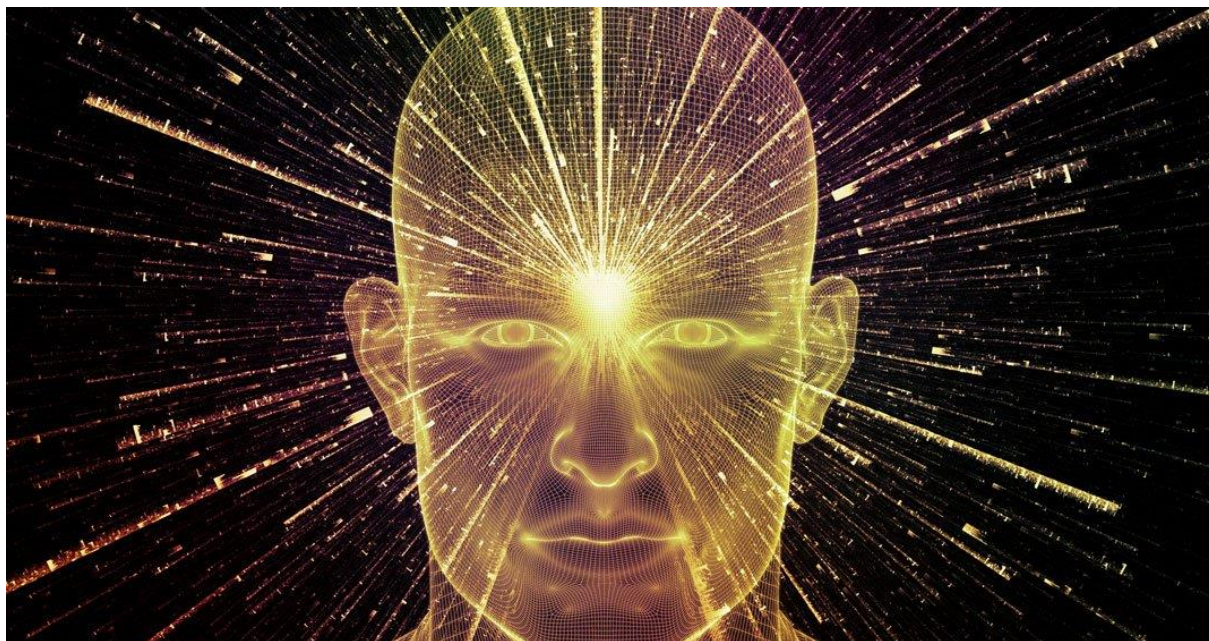
En vérité, c'est face à vous-même que vous vous trouverez. Peut-être cette présence immaculée prendra-t-elle les traits de vos frères le Christ ou le Bouddha, mais quoi de plus logique... vous êtes en eux et ils sont en vous, ils sont vos interprètes, je vous l'affirme à nouveau !

Dès l'instant où vous aurez franchi votre porte, formulez une question, toute simple, précise, claire... la réponse vous en viendra paisiblement, peut-être pas par des mots, mais par une sensation spontanée, une image, une conviction inébranlable.

Une telle démarche s'apprend. Bien sûr, il y faut un peu de persévérance, mais guère plus. Elle demande surtout à ce que vous laissiez tomber jusqu'à vos pieds toutes les raisons de votre volonté personnelle. Votre "sur-être" n'est pas intéressé par ses arguments, il ne répond qu'à l'intonation de votre cœur qui, elle, est de toute confiance ».

Ce lien direct avec le Divin est comme vous le constatez, assez simple à mettre en œuvre, dès lors qu'on entend que cette communication est possible en dehors de toute religion, rituels, ou autres techniques sophistiquées.

& & & & & &



Augmenter notre capacité d'accéder au Champ
Unitaire et en déterminer le flux...

par l'auteur de : Investigation sur le CHAMP DE CONSCIENCE
UNITAIRE

David Wilcock

L'histoire cachée de la science de pointe expliquant les prophéties de
transformation sociale et d'éveil spirituel de l'après -2012

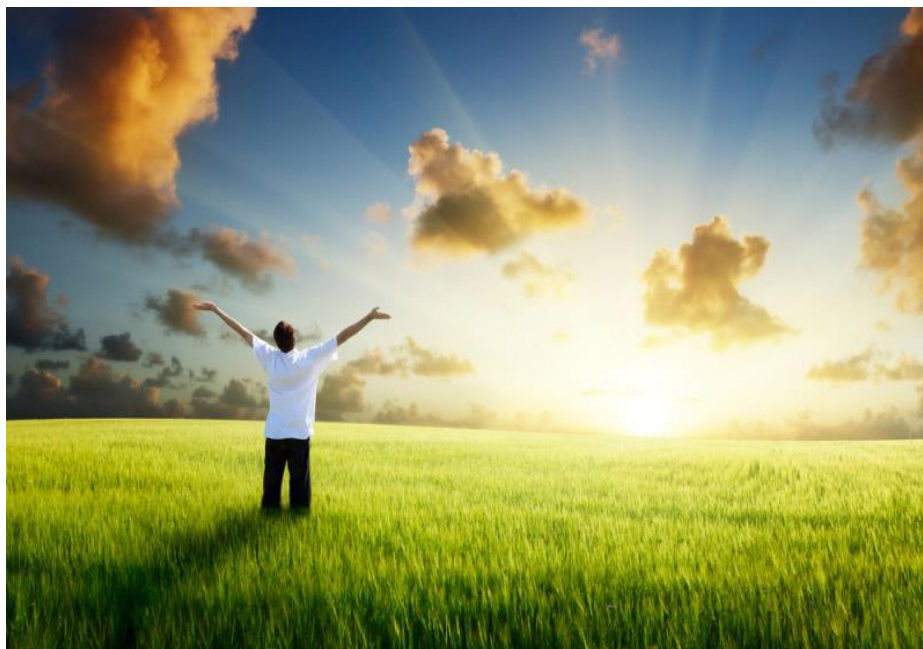
« Notre destinée sur terre est soigneusement et méticuleusement guidée par une intelligence - un champ d'énergie vivante à partir duquel l'Univers entier est construit »

Nos pensées deviennent énergie, les différentes couleurs de Lumière sont ENERGIES

Alexandra David-Néel a visité le Tibet dans les années 30 et elle a décrit ses observations étonnantes dans son ouvrage classique de 1929, *Mystiques et magiciens du Tibet*. Entre autres phénomènes fascinants dont elle a été témoin et dont nous parlerons plus loin, les moines tibétains lui ont expliqué que toutes leurs aptitudes mystiques leur venaient de leur capacité à utiliser les ondes d'énergie par la méditation.

Le secret de l'entraînement psychique [...] consiste à développer un pouvoir de concentration de l'esprit qui dépasse grandement même celui des hommes qui sont naturellement les plus doués à cet égard. Les maîtres mystiques affirment qu'une telle concentration mentale produit des ondes énergétiques que l'on peut utiliser de diverses façons [...]. Ils croient que cette énergie est produite chaque fois qu'a lieu une action physique ou mentale⁴³.

Donc, en rendant nos pensées plus cohérentes, nous pouvons augmenter notre capacité d'accéder au Champ unitaire et en déterminer le flux. C'est là un point très important car il permet d'expliquer pourquoi tant d'anciennes traditions spirituelles accordent une grande importance à la méditation. Revenons maintenant aux sept mille méditants qui ont réduit de 72 % le terrorisme mondial. Ils semblent l'avoir fait en créant de la cohérence dans le Champ unitaire, ce qui affecte directement l'esprit de tout le monde puisque nous partageons tous la conscience. Voilà vraiment une nouvelle vision fascinante de nous-mêmes et du monde.



NOUVEAU SITE

Enquête sur l'Environnement, l'Habitation & la santé

<https://www.puissancev3.com>

Puissance 

Les LETTRES du MOIS sont à votre disposition sur le SITE

AMITIÉS

La Paix soit avec vous Maintenant et pour Toujours

TRÈS BELLE JOURNÉE

CH CRANSAC

Géobiologue

TEL 0 679 819 527